



DOSSIER CHARLAS Y TALLERES

TALLERES DE TERAPIA OCUPACIONAL PARA FORMENTAR
LA IGUALDAD, LA INCLUSIÓN Y LA DIVERSIDAD

Prevención de la violencia de género y fomento de la igualdad

¿QUIÉNES SOMOS?



Marina Joven

- Terapeuta Ocupacional
- Técnica en Igualdad
- Técnica Exp. en Violencia de Género



Ana Román

- Terapeuta Ocupacional
- Monitora de Ocio y Tiempo Libre y ocio inclusivo
- Técnica en dinamización de actividades



IGUALDAD Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIA DE GÉNERO

- Pacto de Estado
- Gobierno de Aragón

EDUCACIÓN INCLUSIVA

- Inclusión
- Igualdad
- Diversidad

Nuestros talleres y formaciones se ajustan a subvenciones en materia de...

SALUD y CUIDADOS

- Salud Física
- Salud Mental
- Salud Sexual

Nos adaptamos a...

- Ed. Infantil o CRAs
- Ed. Primaria
- Ed. Secundaria
- Bachiller
- Formación Profesional
- Grados Medios y Superiores
- Universidad
- Profesorado

Si tu subvención no aparece aquí...
¡Pregúntanos, quizás podamos darte otras opciones!

dm

En Formato INDIVIDUAL

En CICLOS

Formatos PERSONALIZADOS

¿CÓMO TRABAJAMOS?

¿Quieres un fin de semana intensivo de talleres? ¿Un taller a la semana durante un periodo de tiempo?

¡Nos adaptamos a lo que necesites!

Facilitamos la documentación necesaria

Junto al PRESUPUESTO, os entregaremos un **documento específico** del taller con...

- Objetivos
- Planificación
- Cronograma
- Recursos...

Los presupuestos varían según la contratación, el kilometraje o la periodicidad...

¡Consúltanos sin compromiso!

¿QUÉ PASOS DEBO SEGUIR?

CONTACTA CON NOSOTRAS...

Cuéntanos qué taller o actividad quieres, con qué población trabajas y qué formato prefieres. Explícanos en qué podemos ayudarte y te personalizaremos las opciones.

TE PERSONALIZAMOS...

- Plan y Presupuesto Adaptado
- Documento Explicativo Adjunto
- Carteles (Formato físico y digital)
- Merchandising
- Aspectos Técnicos

ÚLTIMOS DETALLES...

Buscaremos la **FECHA** que más os encaje y...

¡Nos desplazamos a tu zona!

Solo necesitamos que la sala sea **ACCESIBLE**.

TALLERES

- Trabajando el Buen-Trato para prevenir el Mal-Trato ●●
- Rompamos Barreras por la diversidad ●●
- La importancia del Autocuidado como profes y alumnxs ●●
- Autocuidado desde el Buen-Trato ●●
- Cuerpo y Mente como signo de Buen-Trato ●●
- Actividades manuales por la igualdad en el aula ●●
- Pasaporte por la Igualdad ●
- Conociéndonos a través de la Música y el Baile para todxs ●

CHARLAS Y FORMACIONES

- Trato adecuado a personas con discapacidad ●●
- Ergonomía y control postural en tu puesto de trabajo ●
- Cómo implementar el plan de igualdad en las aulas ●
- Rincones por la Igualdad ●●
- Sexualidad Igualitaria y Diversa ●●
- Formándonos en Igualdad y Diversidad ●●

CENTROS
EDUCATIVOS

- Alumnado
- Profesorado

TRABAJANDO EL "BUEN-TRATO" PARA PREVENIR EL "MAL-TRATO"



Taller dinámico en el que se abordará el "Buen-Trato" para prevenir el "Mal-Trato". Abordaremos los diferentes tipos de violencia de género y las herramientas que tenemos para detectarla y saber qué hacer.

Objetivos principales:

- Romper con los falsos mitos en torno a la violencia
- Empoderar a las personas y dotarlas de estrategias para mejorar la calidad de vida y salir de situaciones dañinas para nosotrxs y ayudar a otrxs.



ROMPAMOS BARRERAS POR LA DIVERSIDAD

Charla/Taller Interactiva de Sensibilización en torno al mundo de la Diversidad Funcional o de la Discapacidad en el que aprenderemos a ver capacidades en lugar de discapacidades y a luchar por conseguir una sociedad más inclusiva.

Este taller habla de lo bonito de la diversidad, del Buen-Trato y no del Mal-Trato y de cómo siendo diferentes, a la vez somos iguales.

Objetivo principal:

- Romper barreras por la Igualdad, la Inclusión y la Diversidad.



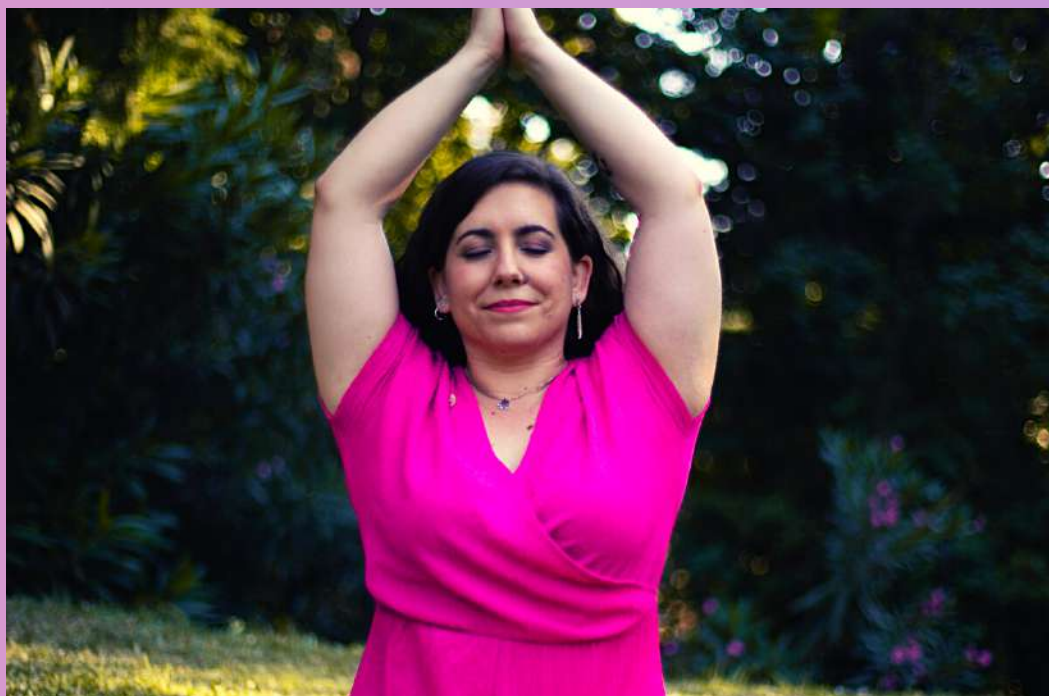
LA IMPORTANCIA DEL AUTOCUIDADO COMO PROFES Y ALUMNXS

Taller dinámico en el que, trabajaremos la importancia del AUTOCUIDADO como concepto básico del Buen-Trato hacia nosotrxs mismxs. Aprenderemos a través de dinámicas grupales y actividades colaborativas que mejorarán nuestra autoimagen, autoestima y empoderamiento.

Objetivos principales:

- Detectar la importancia del autocuidado como fuente directa de bienestar físico, mental, social y cognitivo.
- Descubrir en qué consiste el cuidarse realmente y así poder prevenir situaciones de violencia.
- Ganar conciencia de cómo y cuánto nos cuidamos y conocer estrategias para mejorar nuestro autocuidado.





AUOCUIDADO DESDE EL BUEN-TRATO

Taller en el que, a través de diferentes dinámicas, detectaremos qué conductas usamos en nuestro día a día para cuidarnos, qué nivel de importancia tiene para nosotrxs y cómo abordar esas técnicas desde el Buen-Trato.

Objetivos principales:

- Profundizar en nuestra salud y autonomía diaria, en nuestros cuidados
- Detectar cómo lo hemos hecho hasta ahora así como conceptos ligados a nuestra autoimagen, autoestima, amor propio y a nuestro grado de empoderamiento.

Rompiendo Barreras por la Igualdad, la Inclusión y la Diversidad

CUERPO Y MENTE COMO SIGNO DE BUEN-TRATO



Taller dinámico para jóvenes y adultos en el que, a través de ejercicios, dinámicas y estiramientos guiados trabajaremos y mejoraremos nuestra consciencia corporal (adaptado a las necesidades de cada asistente). La mejor forma de prevenir cualquier tipo de violencia es trabajando nuestro cuerpo y nuestra mente.

Objetivos principales:

- Escuchar a nuestro cuerpo como acción directa del buen-trato.
- Abordar nuestro cuerpo, nuestra mente, nuestra autoestima y nuestro amor propio.
- Detectar comportamientos a mejorar y trabajar en nuestro autocuidado.

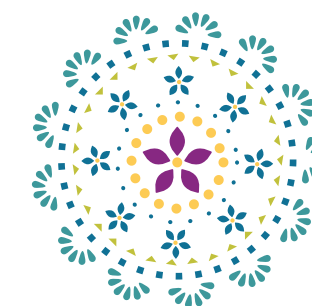
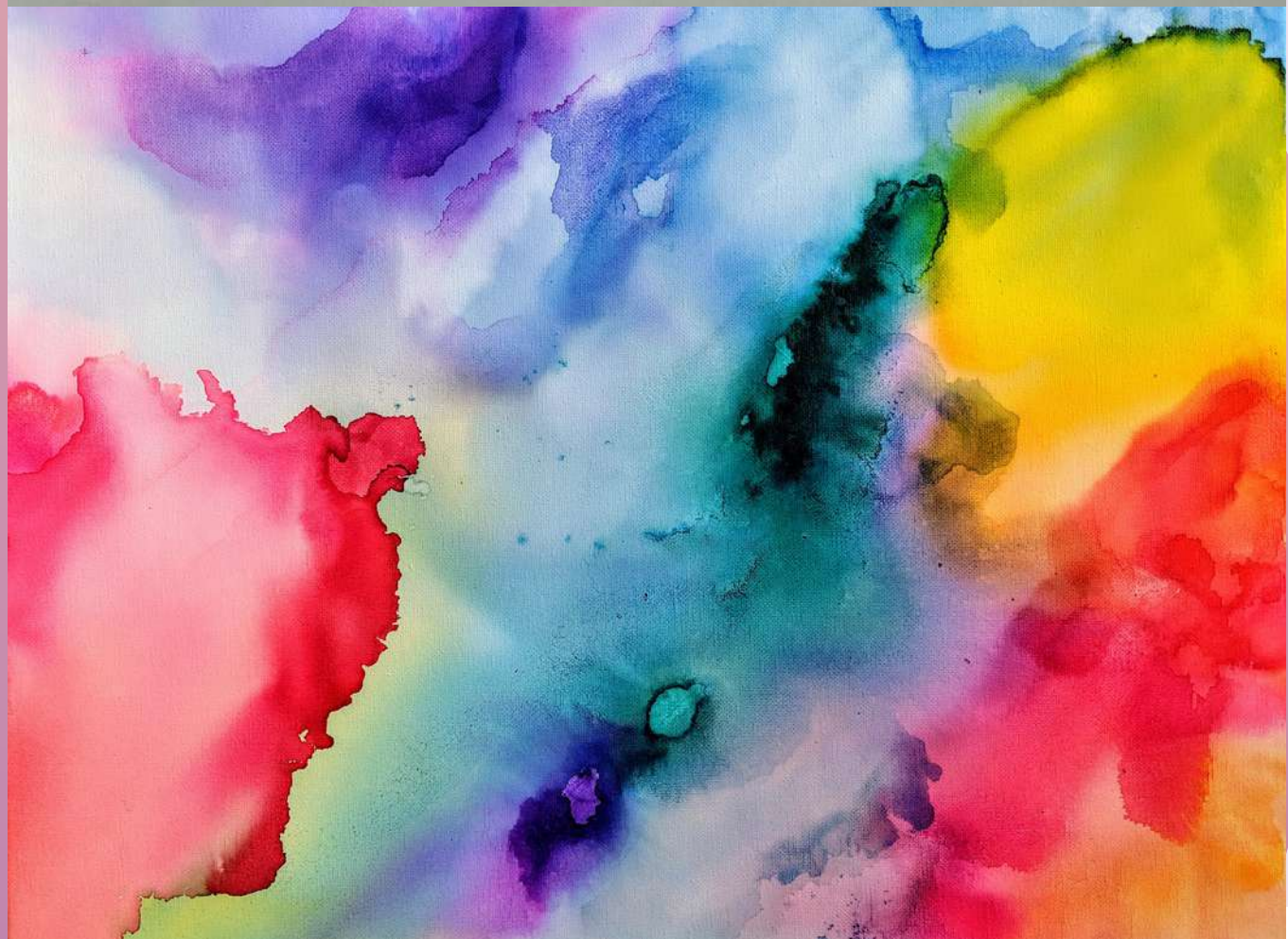
ACTIVIDADES MANUALES POR LA IGUALDAD EN EL AULA

A través de dinámicas colaborativas y actividades manuales, trabajaremos el empoderamiento de cada uno de los y las participantes, abordaremos la prevención de la violencia de género y la lucha por una igualdad de oportunidades real.

Objetivos principales:

A través del arte, cultura, laborterapia, música y desde una perspectiva cultural, social y de gestión ocupacional...

- Fomentar el trabajo en equipo, sororidad.
- Empoderamiento.
- Creatividad.
- Educación en valores.



PASAPORTE POR LA IGUALDAD

Taller dinámico para población infantil y juvenil en el que, a través del juego, iremos consiguiendo los sellos de nuestro pasaporte trabajando conceptos como: Diversidad, Género (roles y estereotipos), Respeto, Igualdad, Empatía, Inclusión, Comunicación desde el buen-trato y trabajo en equipo.

Objetivos principales:

- Aprender y profundizar en torno al concepto de Diversidad.
- Deconstruir roles y estereotipos de género.
- Fomentar y trabajar los pilares para una comunicación desde el buen-trato basada en el respeto y la empatía con perspectiva de igualdad.
- Potenciar la inclusión real de todos y todas.





CONOCIÉNDONOS A TRAVÉS DE LA MÚSICA Y BAILE PARA TODXS

Taller en el que mejoraremos nuestro conocimiento intra e interpersonal a través de la música trabajando así nuestras habilidades físicas, cognitivas, sociales y emocionales.

Objetivos principales:

- Mejorar el autoconocimiento personal.
- Aprender diferentes formas de ocio saludable y gestión del tiempo libre.
- Trabajar habilidades físicas, cognitivas, sociales y emocionales.
- Trabajar la gestión corporal y la inteligencia musical.
- Promover la autonomía personal, el trabajo en grupo, la creatividad creando hábitos y rutinas saludables



CHARLAS Y FORMACIONES...



Charlas y Formaciones variadas enfocadas a Romper Barreras en torno conceptos de Salud, Igualdad, Inclusión, Diversidad y mucho más.

TRATO ADECUADO A PERSONAS CON DISCAPACIDAD

EN QUÉ CONSISTE...

Píldora formativa en la que hablaremos de los diferentes tipos de violencia que sufren las personas con discapacidad y, en especial las mujeres con discapacidad.

Aprenderemos a ver las señales de alerta para detectar casos en nuestro lugar de trabajo así como las herramientas y recursos necesarios para gestionar esas situaciones de la mejor manera posible

Dirigido a profesionales de diferentes sectores (sanidad, sociosanitarios, jurídico, educativo...), asistentes personales y/o familiares.

MODALIDAD DE REALIZACIÓN

Presencial u Online



RECURSOS PARA IMPLEMENTAR EL PLAN DE IGUALDAD EN LAS AULAS

EN QUÉ CONSISTE...

Píldora formativa enfocada a obtener recursos y estrategias para trabajar la igualdad, la inclusión y la diversidad como docentes. Trataremos diversos temas:

- Cómo introducir la perspectiva de género en las actividades y metodologías dentro del aula.
- Medidas preventivas para detectar y evitar la violencia de género en las aulas
- La importancia del lenguaje y la comunicación no sexista.

MODALIDAD DE REALIZACIÓN

Presencial u Online



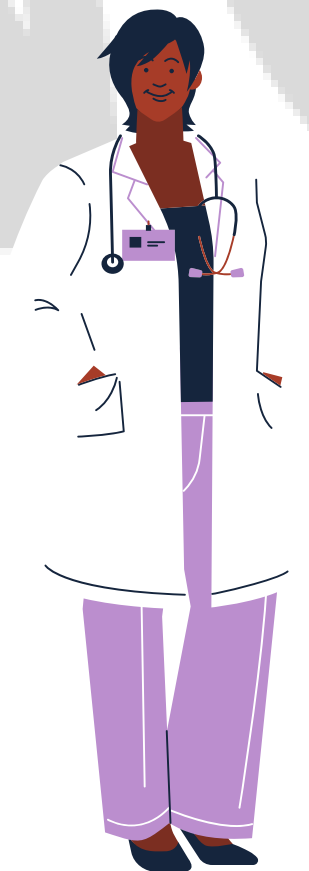
ERGONOMÍA Y CONTROL POSTURAL EN TU PUESTO DE TRABAJO

EN QUÉ CONSISTE...

Formación enfocada a detectar los malos hábitos que tenemos en nuestro puesto de trabajo para aprender a rectificarlos teniendo un mayor control postural y herramientas para trabajar de una forma ergonómica. Además, se realizarán estiramientos y se dotará de pautas a los asistentes para evitar dolores comunes asociados al puesto de trabajo desempeñado.

MODALIDAD DE REALIZACIÓN

Presencial u Online

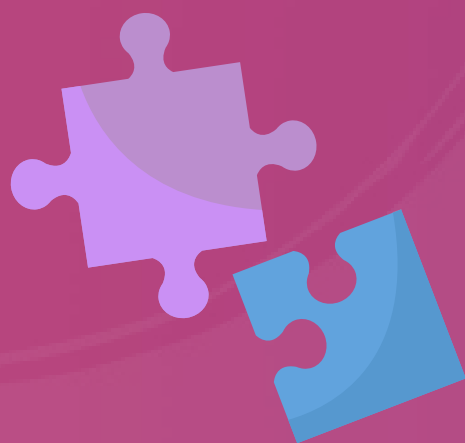


RINCONES POR LA IGUALDAD

EN QUÉ CONSISTE...

Si en lugar de una charla o formación prefieres un rincón lleno de recursos educativos, culturales y ocupacionales para trabajar la Igualdad, la Inclusión y la Diversidad a través de recursos, juegos, libros,...y mucho más.

Adaptamos los rincones a todo tipo de población, edad, capacidad, lugar y necesidad. ¡No dudes en contactarnos para personalizar el tuyo!





SEXUALIDAD IGUALITARIA Y DIVERSA



Charla Interactiva en la que abordaremos la sexualidad desde una perspectiva libre, diversa, segura e inclusiva.

Trabajaremos qué es la sexualidad, se verá una educación sexual igualitaria e inclusiva y se trabajará para detectar conductas no saludables o no consentidas dentro de la sexualidad humana.



FORMÁNDONOS EN IGUALDAD Y DIVERSIDAD

EN QUÉ CONSISTE...

Píldora formativa enfocada a la sensibilización de toda persona interesada en Romper Barreras en torno a la igualdad, la inclusión y la diversidad.

Así como las barreras con las que vivimos nuestro día a día para mejorar tu ambiente laboral o personal haciendo una sociedad más igualitaria e inclusiva. implementando el Plan de Igualdad en tus intervenciones.

MODALIDAD DE REALIZACIÓN

Presencial u Online



TALLERES Y FORMACIONES PERSONALIZADOS

Como buenas terapeutas ocupacionales, nos adaptamos a tus necesidades por lo que, anímate a preguntarnos y hacernos llegar lo que necesitas porque estaremos encantadas de prepararlo si entra dentro de nuestras competencias.



**¡CONTACTA
CON
NOSOTRAS!**



TELÉFONO



643 99 19 73 - 624 10 60 38



E-MAIL

info@marinajoven.com



REDES SOCIALES



[@marinajoven_to](https://www.instagram.com/marinajoven_to)

www.marinajoven.com